

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

Marta Elisabetta Medina

Indirizzo

c.f.

E-mail

Nazionalità

Italiana

Data di nascita

20.08.1982

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date

Da Settembre 2016

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Poliambulatorio Medicamenta, piazza Martiri 33 – Oleggio (No)

• Tipo di azienda o settore

Centro Medico

• Tipo di impiego

Fisioterapista

• Principali mansioni e responsabilità

Fisioterapista libera professionista

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date

Da Gennaio 2013

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Centro De Ruvo, via Monte Rosa – Paruzzaro (No)

• Tipo di azienda o settore

Centro di Medicina dello sport

• Tipo di impiego

Fisioterapista

• Principali mansioni e responsabilità

Fisioterapia ambito ortopedico, in particolare riabilitazione della colonna vertebrale anche attraverso la collaborazione con il Centro Europeo della Colonna Vertebrale CECV di Piacenza; yogaterapia, yogacoaching per lo sport (alpinismo, arrampicata, ultratrail e ultracycling).

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date

Da Gennaio 2016

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Yogacoaching in diverse aziende italiane e multinazionali

• Tipo di azienda o settore

<https://www.yoga-coaching.org/>

• Tipo di impiego

Insegnante yoga

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- | | |
|--|--|
| Date | 2009-2012 |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Università degli studi dell'Insubria
Laurea in Fisioterapia (votazione 110/110) |
| Date | 2008-2012 |
| • Nome e tipo di istruzione o formazione | KRI research institute (U.S.A.)
Diploma insegnante kundalini yoga e meditazione |

CAPACITÀ E COMPETENZE**PERSONALI****PRIMA LINGUA** Italiano**ALTRE LINGUE** Inglese

- Capacità di lettura Ottimo
- Capacità di scrittura Ottimo
- Capacità di espressione orale Ottimo

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI, ORGANIZZATIVE E
TECNICHE**

Buona capacità empatica e predisposizione all'instaurare un rapporto terapeutico di fiducia con il paziente.

Predisposizione al lavoro in team e al rispetto delle gerarchie.

Come libera professionista sono abituata ad organizzare autonomamente la mia professione, nei tempi e nelle modalità di esecuzione, grazie anche alla fiducia che mi è sempre stata dimostrata dalla direzione dei centri in cui lavoro.

Oltre alle competenze tecniche acquisite durante il corso di studi, ho frequentato corsi di approfondimento e master nei seguenti ambiti: terapia manuale, osteopatia, linfodrenaggio, kinesiotaping, tecarterapia, massaggio sportivo, bendaggio funzionale, fisiopilates.

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi e per gli effetti del D. lgs. n. 196/2003 e successive modificazioni, oltre che del regolamento UE 679/2016.

Luogo e data Borghomanero 6-5-2021

Firma Marta Medina