

OBSTRUCTIVE SLEEP APNEA SYNDROME INQUADRAMENTO CLINICO E TRATTAMENTO

MILANO 14-15 settembre 2024

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Alessandro MILANI Medico specialista ORL

DOCENTI

Alessandro MILANI Medico specialista ORL

Flavia FLACCADORO Logopedista, Docente Master in Deglutologia, Univ. degli Studi di Pisa

Antonio AMITRANO Logopedista, Docente Master in Deglutologia, Univ. degli Studi di Pisa e Torino

16 ECM

Logopedisti, Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00),
Medici, Odontoiatri, Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale,
Dietisti, Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 440 IVA inclusa



RISPARMIA - consulta le OFFERTE



La Obstructive Sleep Apnea Syndrome (OSAS) definisce una condizione medica caratterizzata da interruzioni della respirazione durante il sonno conseguenti all'ostruzione parziale o totale delle vie aeree superiori.

È calcolato come colpisca circa il 25% della popolazione mondiale e nella maggior parte dei casi rimane una problematica misconosciuta e sottostimata. Il disturbo colpisce maggiormente gli uomini rispetto alle donne.

Le apnee notturne sono favorite dalla presenza di alcune condizioni quali obesità/sovrappeso e alterazioni anatomiche e/o funzionali a carico delle alte vie respiratorie. Il disturbo è evidenziato dall'interruzione respiratoria notturna, intervallata dal russamento che insorge già nelle prime fasi di sonno e che può ripetersi numerose volte durante la notte.

Le OSA peggiorano la qualità del sonno causando difficoltà di concentrazione diurna, sonnolenza e colpi di sonno, con un importante impatto sociale.

Le apnee notturne si caratterizzano come sindrome quando hanno una frequenza pari o superiore a 5 eventi per ora. La **diagnosi è clinica e strumentale**.

L'OSAS è suscettibile di miglioramento in seguito a trattamenti specifici che possono essere personalizzate in base allo specifico stato clinico del paziente.

Gli operatori sanitari chiamati a rispondere al bisogno di salute determinato dalle OSAS sono diversi e non ultimo è richiesto, in selezionati casi, **l'intervento del riabilitatore per correggere le disfunzioni che costituiscono una importante concausa nell'insorgenza delle OSAS**.

Obiettivi

- Saper identificare correttamente le varie tipologie di apnee
- Conoscere i percorsi diagnostici delle OSA
- Conoscere gli iter terapeutici possibili a seconda della diversa eziopatogenesi delle apnee

PROGRAMMA

Prima giornata - h. 9.00-18.00

OSAS definizione e caratterizzazione clinica

- Valutazione clinica delle OSAS
- Polisonnografia:
 - Tipologia di apnee e tipologia di tracciati
- Diagnosi strumentale:
 - Rinoscopia e Orofaringoscopia
 - Fibroendoscopia
 - Sleep endoscopy
- Discussione e presentazione di casi clinici

Trattamento delle OSAS

- Personalizzazione dei trattamenti
 - CPAP
 - Dimagrimento
 - Chirurgia
 - Terapia posizionale
- Discussione e presentazione di casi clinici

Seconda giornata - h. 9.00-18.00

La gestione odontoiatrica delle OSAS

- Respirazione e crescita craniofacciale
- Gli effetti dell'ortodonzia sulle vie aeree superiori
- I dispositivi di avanzamento mandibolare e le apnee ostruttive del sonno
- Discussione e presentazione di casi clinici

La gestione logopedica delle OSAS

- La dinamica linguale nella morfologia delle strutture cranio facciali
- Lo sviluppo della deglutizione
- Valutazione logopedica del paziente con OSAS
- Trattamento logopedico delle OSAS
- Discussione e presentazione di casi clinici

Valutazione ECM