

# AURICOLOTERAPIA NEL TRATTAMENTO DEL DOLORE IN FISIOTERAPIA CORSO PRATICO-TEORICO DI MEDICINA CINESE

**MILANO** 1-2 giugno 2024

## DOCENTE

**Catherine BELLWALD** Specialista in Medicina fisica e riabilitazione,  
Esperta in Medicina cinese, Fitoterapia e Agopuntura,  
Lugano (Svizzera)

**16 ECM**

Medici (fisiatria, ortopedia, sport, MMG, reumatologia),  
Fisioterapisti, Osteopati, Massofisioterapisti iscritti all'elenco  
speciale, Massofisioterapisti, MCB, Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 440 IVA inclusa



**RISPARMIA - consulta le OFFERTE**



Molti concetti della Medicina Tradizionale Cinese (MTC) possono integrarsi nella gestione tradizionale del paziente in fisioterapia. Questo programma è improntato sul famoso microsistema dell'orecchio. È un grandissimo supporto antalgico nel trattamento dei classici dolori osteoarticolari sia cronici che acuti.

Dopo l'esposizione di alcuni fondamenti della medicina cinese indispensabili per l'approccio pratico, i partecipanti impareranno a utilizzare specifici e precisi punti di auricoloterapia per ogni distretto corporeo senza l'utilizzo di aghi, mediante strumenti puntiformi e cerotti auricolari forniti durante il corso. Il corso sarà prevalentemente composto da sessioni pratiche in cui ogni partecipante sperimenterà le tecniche apprese

## PROGRAMMA

### Prima giornata - h. 9.00-18.00

- La legge dello yin e dello yang come sistema binario universale
- I 5 Elementi come sistema circolare di regolazione
- I 12 Meridiani e il collegamento con i 5 elementi
- Dal quadrato magico al significato di microsistema
- I diversi microsistemi
- L'auricoloterapia
  - la storia
  - il meccanismo neurofisiologico
  - anatomia auricolare
  - i reperi auricolari
  - nomenclatura internazionale
  - indicazioni
  - controindicazioni
  - l'auricolodinia

#### Dolore lombare

- pratica clinica: ricerca e stimolazione puntiforme dei punti auricolari

### Seconda giornata - h. 9.00-18.00

#### Costruzione del trattamento del trattamento bilanciato yin yang

- Utilizzo dei punti di: fegato, milza, rene, polmone e cuore

#### Dolore lombare-dorsale-cervicale

- pratica clinica
- ricerca e stimolazione puntiforme dei punti auricolari efficaci

#### Dolore articolare della spalla

- pratica clinica
- ricerca e stimolazione puntiforme dei punti auricolari efficaci

#### Dolore articolare dell'anca

- pratica clinica
- ricerca e stimolazione puntiforme dei punti auricolari efficaci

#### Dolore articolare del gomito

- pratica clinica
- ricerca e stimolazione puntiforme dei punti auricolari efficaci

#### Dolore articolare del ginocchio

- pratica clinica
- ricerca e stimolazione puntiforme dei punti auricolari efficaci

#### Dolore articolare della caviglia

- pratica clinica
- ricerca e stimolazione puntiforme dei punti auricolari efficaci

#### Dolore articolare del polso

- pratica clinica
- ricerca e stimolazione puntiforme dei punti auricolari efficaci

#### Trattamento dell'ansia

- ricerca e stimolazione puntiforme dei punti auricolari efficaci

Autotrattamento come supporto al trattamento

Valutazione ECM

**Si consiglia di indossare  
abbigliamento idoneo alle parti pratiche**