

MANOPUNTURA NEL TRATTAMENTO DEL DOLORE IN FISIOTERAPIA

CORSO PRATICO-TEORICO DI MEDICINA CINESE

MILANO 28-29 settembre 2024

DOCENTE

Catherine BELLWALD Specialista in Medicina fisica e riabilitazione,
Esperta in Medicina cinese, Fitoterapia e Agopuntura,
Lugano (Svizzera)

16 ECM

Medici (fisiatria, ortopedia, sport, MMG, reumatologia),
Fisioterapisti, Osteopati, Massofisioterapisti iscritti all'elenco
speciale, Massofisioterapisti, MCB, Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 440 IVA inclusa



RISPARMIA - consulta le OFFERTE

NEW



Molti concetti della Medicina Tradizionale Cinese (MTC) possono integrarsi nella gestione tradizionale del paziente in fisioterapia. Questo programma è improntato sul microsistema della mano conosciuto come Manopuntura Koreana e poco usato in occidente a dispetto del piede e della nota riflessologia plantare. Si tratta di un facile e accessibile supporto analgico, efficace nei classici dolori osteoarticolari. Dopo l'esposizione di alcuni fondamenti della medicina cinese indispensabili per l'approccio pratico, i partecipanti impareranno a utilizzare specifici punti di manopuntura utili per agire sui diversi distretti corporei, senza aghi ma mediante stimolazioni manuali e con l'utilizzo di strumenti a punta. Il corso sarà prevalentemente composto da sessioni pratiche in cui ogni partecipante sperimenterà le tecniche apprese.

PROGRAMMA

Prima giornata - h. 9.00-18.00

- La legge dello yin e dello yang come sistema binario universale
- I 5 Elementi e Le leggi di controllo e generazione
- I 12 Meridiani: decorso anatomico
- I diversi microsistemi
- La manopuntura Koreana
 - le diverse mappe
- Le corrispondenze anatomiche
 - indicazioni
 - controindicazioni
 - possibili tipi di stimolazioni dei punti
- Dolore lombare**
 - pratica clinica:
 - studio e ricerca dei punti della famosa LING GU COMBINATION
 - corrispondenze con i meridiani coinvolti
 - Utilizzo della Ling gu combination nel dolore lombare acuto e cronico

Seconda giornata - h. 9.00-18.00

Costruzione del trattamento del trattamento bilanciato yin yang

- Utilizzo dei punti di: fegato, milza, rene, polmone e cuore
- Dolore lombare-dorsale-cervicale**
 - pratica clinica
 - ricerca e stimolazione puntiforme dei punti di manopuntura corrispondenti
- Dolore articolare della spalla**
 - pratica clinica
 - ricerca e stimolazione puntiforme dei punti di manopuntura corrispondenti
- Dolore articolare dell'anca**
 - pratica clinica
 - ricerca e stimolazione puntiforme dei punti di manopuntura corrispondenti
- Dolore articolare del gomito**
 - pratica clinica
 - ricerca e stimolazione puntiforme dei punti di manopuntura corrispondenti
- Dolore articolare del ginocchio**
 - pratica clinica
 - ricerca e stimolazione puntiforme dei punti di manopuntura corrispondenti
- Dolore articolare della caviglia**
 - pratica clinica
 - ricerca e stimolazione puntiforme dei punti di manopuntura corrispondenti
- Dolore articolare del polso**
 - pratica clinica
 - ricerca e stimolazione puntiforme dei punti di manopuntura corrispondenti

Autotrattamento come supporto al trattamento

Valutazione ECM

**Si consiglia di indossare
abbigliamento idoneo alle parti pratiche**