

# COPPETTAZIONE NEL DOLORE CRONICO

MILANO 11-12 maggio 2024

## DOCENTE

**Catherine BELLWALD** Specialista in Medicina fisica e riabilitazione, Esperta in Medicina cinese, Fitoterapia e Agopuntura, Lugano (Svizzera)

16 ECM

Medici (fisiatria, ortopedia, sport, MMG, reumatologia),  
Fisioterapisti, Osteopati, Massofisioterapisti iscritti all'elenco  
speciale, Massofisioterapisti, MCB, Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 440 IVA inclusa



**RISPARMIA - consulta le OFFERTE**



Molti concetti della Medicina Tradizionale Cinese (MTC) possono integrarsi nella gestione tradizionale del paziente in fisioterapia. Il programma proposto è improntato sul trattamento del dolore osteo-articolare. Dopo l'esposizione di alcuni fondamentali della medicina cinese indispensabili per l'approccio pratico, i partecipanti impareranno la tecnica della coppettazione sui diversi distretti corporei come supporto antalgico. I partecipanti potranno utilizzare coppette di tipi diversi. Il corso sarà prevalentemente composto da sessioni pratiche in cui ogni partecipante sperimenterà le tecniche apprese.

## PROGRAMMA

### Prima giornata - h. 9.00-18.00

- La storia della MTC e della coppettazione
- Il significato della legge dello yin e dello yang non solo in senso filosofico
- I 5 Elementi collegati alle stagioni, agli organi, ai meridiani e alle emozioni
- I patogeni esterni; freddo, vento, caldo, umidità, secchezza e l'energia difensiva
- I 12 Meridiani: nome cinese, nomenclatura internazionale, studio dettagliato del decorso di ogni meridiano, primo punto, decorso lungo le articolazioni e ultimo punto
- I Meridiani di Du Mai e Ren Mai
- Le coppette: le diverse tecniche di applicazione, i diversi materiali a disposizione, le diverse indicazioni
- Controindicazioni e possibili pericoli
- Tempi di applicazione e forza di suzione raccomandati a secondo delle reazioni della pelle
- Utilizzo dei punti di agopuntura, utilizzo del decorso del meridiano principale e del suo tendino muscolare
- Utilizzo dei punti SHU e dei punti MU
- Utilizzo dei punti ASHI

#### Trattamento della tensione cervicale

- Ripasso dei meridiani coinvolti.
- Identificazione dei punti di agopuntura principali accessibili con le coppette e del loro significato terapeutico.
- Pratica clinica

#### Trattamento dell'ansia e del bruxismo

- Ripasso dei meridiani coinvolti.
- Identificazione dei punti di agopuntura principali accessibili con le coppette e del loro significato terapeutico.
- Pratica clinica

### Seconda giornata - h. 9.00-18.00

- Considerazioni sull'integrazione delle diverse tecniche fisiche
- Difficoltà sull'inquadramento diagnostico secondo la medicina cinese.
- Come affrontare i casi complessi
- Ripasso del decorso e riconoscimento dei meridiani

#### Coppettazione dei punti MU addominali

- Significato terapeutico e applicazioni – Pratica clinica

#### Coppettazione dei punti Shu del dorso

- Significato terapeutico e applicazioni – Pratica clinica

#### Trattamento dei dolori: lombare, lombosciaticco, dell'anca, al ginocchio

- Ripasso dei meridiani coinvolti.
- Identificazione dei punti di agopuntura principali accessibili con le coppette e del loro significato terapeutico.
- Pratica clinica

#### Trattamento decontratturante e anticellulite arti inferiori

- Pratica clinica e indicazioni

#### Trattamento dei dolori: alla spalla, dell'epicondile e dell'epitrocleite

- Ripasso dei meridiani coinvolti.
- Identificazione dei punti di agopuntura principali accessibili con le coppette e del loro significato terapeutico.
- Pratica clinica

Valutazione ECM

**Si consiglia abbigliamento idoneo per la parte pratica**