

# IDROCHINESITERAPIA: PREVENZIONE, RIEDUCAZIONE E RIABILITAZIONE IN ACQUA

3 MODULI - 6 GIORNATE - 48 ORE

**PESARO 2024**

**Sede : Poliambulatorio Fisioclinics**  
Via Sandro Pertini, 124/126 - Pesaro

- MODULO 1** 19-20 ottobre 2024  
**MODULO 2** 9-10 novembre 2024  
**MODULO 3** 30 novembre-1 dicembre 2024

**ECM**  
anno 2024 **48** Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00),  
Massofisioterapisti, Medici, Laureati in Scienze  
motorie, Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 1600 IVA inclusa  
rateizzabile (€ 500 all'iscrizione)



**RISPARMIA**  
consulta le **OFFERTE**

## Obiettivi

- Approfondire le proprie conoscenze e competenze sull'attività acquatica a scopo preventivo e riabilitativo
- Specializzarsi nel settore della riabilitazione in acqua
- Intraprendere un percorso per inserire protocolli di esercitazioni in acqua all'interno di un progetto articolato di riabilitazione
- Aggiornarsi sulle proposte di attività di prevenzione e riabilitazione in acqua più moderne ed innovative

## Perché partecipare al corso

- perché viene proposta una didattica innovativa e interattiva
- perché il programma è basato sulle proposte e sulle linee-guida più recenti
- perché i contenuti fanno riferimento alle evidenze scientifiche (EBM)
- perché il programma è ricco di attività pratica caratterizzante con assistenza di tutor
- perché sarà possibile fare pratica in contesti diversi e situazioni logistiche differenziate: vasche di differenti profondità, utilizzo di attrezzature particolari ecc.)
- perché viene fornito esaustivo materiale didattico e tecnico
- per la qualità e l'esperienza del Direttore tecnico del corso, dei docenti e degli esperti coinvolti
- per la completezza dell'approccio e la varietà degli argomenti trattati

## Struttura didattica

- lezioni frontali
- sessioni pratiche in vasche a diverse profondità e temperature e con attrezzi, anche innovativi
- discussione collegiale di casi clinici con filmati e dimostrazioni
- **attività in real-time con pazienti**
- confronto con operatori
- **testimonianze di atleti top level**

## RESPONSABILE SCIENTIFICO E DOCENTE

**Piero BENELLI** Docente Università "Carlo Bo" Urbino,  
Medico della Nazionale Italiana  
di Pallavolo maschile, Pesaro

## DOCENTI

**Adriano COLADONATO** Dottore in Fisioterapia,  
NIS Fisioterapia in acqua AIFI, Roma  
**Elena NEGRO** Dottore in Fisioterapia, Azimut, Biella  
**Milco ZANAZZO** Dottore in Fisioterapia, Azimut, Biella

**TUTOR:** Staff Fisioclinics Pesaro

Sono previsti interventi di esperti del settore

In collaborazione con  


Oltre il 70% di pratica  
Presentazione e discussione di casi  
clinici reali

Si rilascia il attestato di  
**ESPERTO IN IDROCHINESITERAPIA**

## MODULO 1

### Prima giornata - h. 10.00-20.00

#### Teoria h.10-12

- Presentazione del corso
- Aggiornamenti di fisiologia e biomeccanica applicata al lavoro in acqua ai fini preventivi e riabilitativi
- Impianti ed attrezzi
- Caso clinico 1: presentazione e discussione

#### Pratica in vasca h.12-13

- Presentazione dell'impianto e degli attrezzi acquatici
- Valutazione del paziente ed entrata in acqua
- Galleggiamento ed acquaticità
- Organizzazione della seduta di idrochinesiterapia

#### Teoria h.14.30-17

- Trattamento delle patologie dell'arto inferiore in acqua
  - Approccio e modalità operative
- Caso clinico 2: presentazione e discussione

#### Pratica in vasca h.17-20

- Trattamento delle patologie dell'arto inferiore in acqua
  - Esercitazioni e protocolli
- Caso clinico 3: presentazione e discussione

### Seconda giornata - h. 8.00-17.00

#### Teoria h.8-10

- Trattamento delle patologie dell'arto superiore in acqua
  - Approccio e modalità operative
- Caso clinico 4: presentazione e discussione

#### Pratica in vasca h.10-13

- Trattamento delle patologie dell'arto superiore in acqua
  - Esercitazioni e protocolli
- Caso clinico 5: presentazione e discussione

#### Teoria h.14-15

- Trattamento delle patologie del rachide in acqua
  - Approccio e modalità operative
- Caso clinico 6: presentazione e discussione

#### Pratica in vasca h.15-17

- Trattamento delle patologie del rachide in acqua
  - Esercitazioni e protocolli
- Caso clinico 7: presentazione e discussione

## MODULO 2

### Terza giornata - h. 10.00-20.00

#### Teoria h.10-12

- Trattamento in acqua delle delle patologie neurologiche
  - Introduzione
- Caso clinico 8

#### Pratica in vasca h.12-13

- Trattamento in acqua delle patologie neurologiche
  - Aspetti pratici

#### Teoria h.14.30-17

- Trattamento in acqua delle patologie neurologiche degenerative
  - Approccio e modalità operative
- Caso clinico 9: presentazione e discussione

#### Pratica in vasca h.17-20

- Trattamento delle patologie neurologiche
  - Esercitazioni e protocolli
- Caso clinico 10: presentazione e discussione
- Esercitazione pratica
  - L'organizzazione della seduta in acqua

### Quarta giornata - h. 8.00-17.00

#### Teoria h.8-10

- Trattamento in acqua delle patologie cardiologiche, dismetaboliche, reumatologiche, oncologiche, etc.
  - Approccio e modalità operative
- Caso clinico 11: presentazione e discussione

#### Pratica in vasca h.10-13

- Trattamento in acqua delle patologie cardiologiche, dismetaboliche, reumatologiche, oncologiche
  - Esercitazioni e protocolli
- Caso clinico 12: presentazione e discussione

#### Teoria h.14-15

- Il lavoro in acqua dello sportivo: prevenzione, allenamento, rieducazione e riabilitazione
  - Approccio e modalità operative
- Caso clinico 13: presentazione e discussione

#### Pratica in vasca h.15-17

- Il lavoro in acqua dello sportivo
  - Esercitazioni e protocolli
- Caso clinico 14: presentazione e discussione
- Esercitazioni pratiche
  - Riatletizzazione e RTP dello sportivo: il ruolo del lavoro in acqua
  - Esempio di circuit-training per lo sportivo

## MODULO 3

### Quinta giornata - h. 10.00-20.00

#### Teoria h.10-12

- Evidenze scientifiche per il lavoro in acqua
  - Le ricadute applicative
- Esercitazione pratica: come aggiornarsi
  - Nuove proposte e tecnologie per il lavoro in acqua

#### Pratica in vasca h.12-13

- Nuove proposte di protocolli evidence-based
- Caso clinico 15

#### Teoria h.14.30-16

- Introduzione a diverse metodologie di lavoro in acqua: Watsu e ai-chi
- Caso clinico 16: presentazione e discussione

#### Pratica in vasca h.16-20

- Watsu e ai-chi: applicazioni pratiche per soggetti con patologie ed esigenze specifiche
- Proposte di lavoro in acqua con nuove tecnologie
- Modalità di trattamento manuale in acqua
- Caso clinico 17: presentazione e discussione

### Sesta giornata - h. 8.00-17.00

#### Teoria h.8-9

- Metodologie di lavoro in acqua: lavoro individuale e a gruppi, lavoro a circuito
  - Modalità operative
- Caso clinico 18: presentazione e discussione

#### Pratica in vasca h.9-13

- Lavori di gruppo e lavori a circuito
  - applicazioni pratiche per soggetti con patologie ed esigenze specifiche
  - Interazione del lavoro in acqua con gli altri interventi e trattamenti
- Caso clinico 19: presentazione e discussione

#### Teoria h.14-15

- Discussione critica dei progetti riabilitativi dei gruppi di lavoro

#### Pratica in vasca h.15-17

- Illustrazione pratica dei progetti riabilitativi
- Valutazione ECM

## ATTIVITÀ CON PAZIENTI

**ASSISTENZA CONTINUA DI TUTOR DURANTE LE ATTIVITÀ PRATICHE  
ATTIVITÀ IN VASCHE CON DIVERSE CARATTERISTICHE E ATTREZZATURE**