

# RIABILITAZIONE MANUALE DEL DIAFRAMMA: IL RESPIRO CORPOREO

**MILANO** 16-17 novembre 2024

## DOCENTE

**Bruno BORDONI**

Dottore in Fisioterapia e Osteopata, Professor at the National University Medical Science, USA. Editor in Chief, Osteopathic Neuromusculoskeletal Medicine, StatPearls Publishing, USA  
Ricercatore del Ministero della Sanità

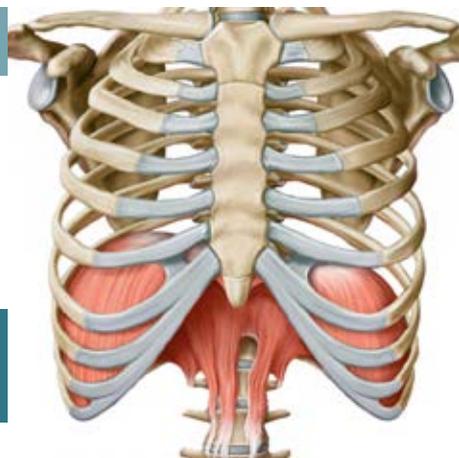
**16 ECM**

Medici (fisioterapia, MMG, gastroenterologia, sport, ortopedia, pneumologia), Fisioterapisti, Osteopati, Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Massofisioterapisti, MCB, Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 420 IVA inclusa



**RISPARMIA - consulta le OFFERTE**



Noi siamo come respiriamo. Il respiro è la storia della persona, da un punto di vista di valori anatomici, biochimici, emotivi. Imparare a osservare il respiro equivale a capire lo stato di salute, l'equilibrio posturale e lo stato psichico del paziente. Il respiro è un atto involontario durante il quale si verificano continui scambi tra l'ambiente "interno" del corpo e l'ambiente esterno. Uno scambio continuo di quello che siamo rispetto a quello che ci ammantava e con cui ci confrontiamo nella quotidianità. Il respiro è comunicazione. Lavorare sul muscolo diaframma e i diaframmi connessi rientra nel modello osteopatico "respiratorio-circolatorio", laddove l'importanza della gestione dei liquidi corporei e il muscolo respiratorio per eccellenza sono la base per capirne il concetto: la salute è permessa grazie alla libera circolazione dei liquidi come il liquor, il sangue e la linfa, stimolata dalla corretta funzione diaframmatica.

## Obiettivi

- Fornire le più aggiornate e approfondite conoscenze sull'anatomo-fisiologia del diaframma
- Acquisire le più appropriate e concrete tecniche manuali e di valutazione per il diaframma
- Mostrare le più innovative valutazioni e i migliori approcci manuali ai distretti anatomici correlati al diaframma respiratorio.

## PROGRAMMA

### Prima giornata - h. 9.00-18.00

- Presentazione del corso
- Cenni embriologici del diaframma
- Anatomia descrittiva e funzionale del diaframma
- Relazioni sistemiche del diaframma;
- sistema neurologico, anatomico e fasciale
- Valutazione palpatoria del diaframma secondo letteratura
- MED Scale. Scala di valutazione manuale del diaframma
- Respiro analgesico e emotivo
- Relazione gastrica-diaframmatica
- Adattamento del diaframma alla BPCO e allo scompenso cardiaco cronico
- Comorbidità delle malattie croniche e il diaframma
- Trattamento manuale del diaframma
- Allenamento del diaframma

### Seconda giornata - h. 9.00-18.00

- Relazioni sistemiche del diaframma: cenni di anatomia e pratica palpatoria
- Pavimento pelvico, valutazione e trattamento
- Stretto toracico, valutazione e trattamento
- Pavimento buccale, valutazione e trattamento
- Tentorio del cervelletto, valutazione e trattamento
- Taping per il diaframma.

### PRATICA ED ESPERIENZA DEL DOCENTE SUI PAZIENTI CON BPCO E SCOMPENSO CARDIACO

- Storia e letteratura dei 5 diaframmi.
- Valutazione teorica e pratica dei 5 diaframmi.
- Lavorare manualmente i 5 diaframmi.
- Question time

Valutazione ECM

**Si consiglia abbigliamento idoneo  
per la parte pratica**