

# PODOLOGIA E TERAPIA MANUALE

## IL LAVORO IN TEAM TRA PODOLOGO E FISIOTERAPISTA

**MILANO** 14-15 dicembre 2024

### DOCENTI

**Andrea CIVARDI** Dottore in Fisioterapia e Osteopata, Pavia  
**Gabriele MONTINI** Podologo e Tecnico ortopedico, Pavia

**16 ECM**

Fisioterapisti (titolo equipollente DM 277/00), Podologi, Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Massofisioterapisti, Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 420 IVA inclusa



**RISPARMIA - consulta le OFFERTE**

Gli argomenti affrontati durante le due giornate, nel rispetto delle specifiche competenze professionali, comprendono i test di valutazione funzionale e posturale, le principali patologie del piede, le disfunzioni posturali e le principali tecniche manuali applicate al complesso piede. Per il Fisioterapista oltre all'approfondimento delle tecniche manuali per la riabilitazione del piede, è utile una maggior conoscenza degli ausili e dei plantari adeguati da consigliare al paziente e in particolar modo nel caso di pazienti con piede diabetico. Per il Podologo è importante collaborare con il Fisioterapista nei casi in cui il paziente che si presenta per il confezionamento di un ausilio plantare, non sia libero da condizionamenti biomeccanici del piede e posturali in toto, che altererebbero la sua valutazione e il manufatto stesso, rendendolo meno efficace. Nella prima giornata si tratteranno la valutazione della deambulazione e i test posturali, mentre nel secondo giorno, grazie agli strumenti valutativi e palpatori acquisiti il giorno precedente, si introdurranno le tecniche manuali, con una sessione quasi esclusivamente pratica. La presenza simultanea dei due relatori in entrambe le giornate rende la formazione per il podologo e per il fisioterapista più completa, stimolando il lavoro d'equipe tra le due figure.



## PROGRAMMA

### Prima giornata - h. 9.00-18.00

- Anatomia muscolo scheletrica del piede: cenni
- Biomeccanica applicata delle articolazioni del piede
- Il ciclo del passo
- Valutazione del ciclo del passo
- Valutazione funzionale dell'apparato deambulativo
  - Test funzionali per l'articolazione coxofemorale
  - Test funzionali per il ginocchio
  - Test funzionali per le articolazioni del piede (tibio-tarsica, sotto astragalica, medio tarsica)
    - Lunge test ankle dorsiflex
    - Navicular drop test
    - Supination resistance test
    - Jack test
    - La posizione neutra dell'articolazione sotto astragalica
    - Foot Posture index
  - Test per il bacino
    - TFE
    - Stork test
    - TFS
- Introduzione all'esame baropodometrico
- La scelta della scarpa nelle disfunzioni posturali e nelle sindromi algiche del piede
- Il piede diabetico, implicazioni in riabilitazione
- Discussione

**Si consiglia abbigliamento idoneo per la parte pratica**

### Seconda giornata - h. 9.00-18.00

#### Tecniche di terapia manuale:

#### OGNI TECNICA SARÀ DIMOSTRATA DAL DOCENTE ED ESEGUITA DAI PARTECIPANTI

- Punti di reperi ossei e test articolari
  - Punti di reperi per le ossa del piede e della gamba
  - Test di mobilità
- Tecniche sui tessuti molli (muscolari)
  - Tricipite surale - Bicipite femorale
- Tecniche articolatorie, energia muscolare e HVLA della testa del perone
  - Disfunzione del perone prossimale in anteriorità
  - Disfunzione del perone prossimale in posteriorità
- Tecniche articolatorie, energia muscolare e HVLA dell'articolazione tibio-tarsica e dei cuneiformi
  - Disfunzione dell'astragalo in anteriorità
  - Disfunzione dell'astragalo in posteriorità
  - Tecnica di decoaptazione dei cuneiformi
- Tecniche articolatorie dell'articolazione sottoastragalica
  - Mobilizzazione generale del calcagno
- Tecniche articolatorie dell'articolazione cubo-scafoidea
  - Disfunzione in rotazione dell'articolazione cubo- scafoidea
- Tecniche di scivolamento dell'articolazione femoro-tibiale, tecniche articolatorie e HVLA
  - Disfunzione della tibia in anteriorità
  - Disfunzione della tibia in posteriorità
- Esercizio terapeutico
  - Esercizi di mobilizzazione delle dita e dell'avampiede
  - Calf Raise
  - Esercizi di dissociazione delle dita
  - Short foot
- Conclusioni e discussione

Valutazione ECM