

# TECNICHE DI MASSAGGIO CONNETTIVALE PER I DISORDINI MUSCOLO-SCHELETRICI

## METODO DICKE

**MILANO** 31 maggio-2 giugno 2024

### DOCENTE

Luis DUARTE

Dottore in Fisioterapia, Chinesiologo, Posturologo, Sassari

**24 ECM**

Fisioterapisti, Osteopati, Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Massofisioterapisti, MCB, Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 600 IVA inclusa



**RISPARMIA - consulta le OFFERTE**

Il massaggio connettivale, attraverso lo stimolo meccanico esercitato da specifiche manovre e trazioni sulla pelle e sul tessuto connettivo sottocutaneo, provoca un'azione in via nervosa riflessa mediata da attività spinali ed encefaliche, in grado di ridurre o eliminare disturbi funzionali di organi interni e di strutture dell'apparato locomotore. Il dottor Luis Duarte, laureato presso la Universidad de Chile e con Master sulle Tecniche Manuali presso la U.C.L.A, Los Angeles, in questo corso tratta esclusivamente le applicazioni del massaggio connettivale ai disturbi muscolo-scheletrici.

### Obiettivi

- Conoscenza teorica delle tecniche di massaggio connettivale
- Apprendimento delle indicazioni e delle controindicazioni al massaggio connettivale
- Apprendimento dell'esecuzione del massaggio connettivale per disturbi muscolo-scheletrici

## PROGRAMMA

### Prima giornata - h. 9.00-18.00

- Richiami anatomici e fisiologici utili alla comprensione dell'azione del massaggio connettivale
- I riflessi: semplice, viscerale-muscolo-cutaneo e cutaneo-muscolo-viscerale
- Storia del massaggio connettivale: sviluppo della tecnica
- Principi delle terapie neurali
- Principi di base del massaggio connettivale
- Modo d'azione sul tessuto connettivo
- Campi d'applicazione del massaggio connettivale
- Capacità di reazione del malato
- Regole di lavoro del massaggio connettivale
- Durata della costruzione di base
- Durata di un trattamento
- Frequenza delle sedute
- Reazioni del paziente
- Reazioni immediate
- Controindicazioni
- Esame del tessuto connettivo: zone visibili e palpabili, rilevanza valutativa e terapeutica
- Manovra valutativa, visiva, palpatoria e valutazioni dei riscontri
- Piccola costruzione: teoria e pratica assistita
- Preparazione di base a paziente seduto
- Trazioni accessorie
- Preparazione di base in decubito laterale
- Preparazione di base in decubito prono
- Preparazione di base a paziente seduto e trazioni accessorie (ripasso)
- Trattamento di artrosi della colonna vertebrale, lombalgie, lombo-sciatalgie, dolori muscolari

### Seconda giornata - h. 9.00-18.00

- Prima serie terapeutica, regione intercostale
- Seconda serie terapeutica, spalla e ascella
- Spalla - ascella e trazioni accessorie in sede dorsale
- Trattamento di: sindromi della spalla dolorosa, cuffia dei rotatori, capsulite adesiva, dorsalgie
- Trazioni accessorie ventrali
- Terza serie terapeutica: collo
- Manovra di distensione sul collo
- Trattamento di: sindromi cervicali, emicranie, cefalee, artrosi
- Manovre sulle estremità superiori: braccio dorsalmente, ventralmente e trazioni accessorie distensive
- Manovre volare e dorsale dell'avambraccio
- Trattamento di: sindromi dolorose della spalla, epicondiliti, epitrocleite
- Trazioni sulla mano dorsale e palmare
- Trattamento di: artrosi della mano, morbo di Sudek, morbo di Dupuytren

### Terza giornata - h. 9.00-18.00

- Trazioni sulle estremità inferiori: coscia e ginocchio, rotula e gamba (trazione accessoria delle varici)
- Trattamento di: artrosi dell'anca, trocanteriti, artrosi del ginocchio, tendiniti del rotuleo
- Trazioni sul piede
- Trattamento di: tendinite dell'achilleo, fascite plantare, dita a martello, alluce valgo, piede varo-valgo
- Trazioni sul viso e testa
- Trattamento di: paralisi del facciale, sindrome dolorosa dell'ATM, cefalee, emicranie, sinusiti
- Trattamento della pelle, del tessuto sottocutaneo e della fascia con il massaggio connettivale
- Trattamento delle lombalgie e lombalgie croniche
- Trattamento delle sindromi cervicali
- Trattamento delle scoliosi
- Trattamento delle varici: trattamento a paziente seduto

Valutazione ECM

**Saranno analizzati casi clinici proposti dai partecipanti  
(portare immagini e breve storia clinica)**