

# TERAPIA MANUALE PER FISIOTERAPISTI

22<sup>a</sup> edizione

7 MODULI - 21 GIORNATE - 168 ORE

MILANO 2024

5-7 aprile  
3-5 maggio  
24-26 maggio  
14-16 giugno

**CONCETTI GENERALI - CAVIGLIA E PIEDE  
GINOCCHIO E ANCA  
SACROILIACA E RACHIDE LOMBARE  
RACHIDE DORSALE, GABBIA TORACICA  
E RACHIDE CERVICALE  
POLSO-MANO, GOMITO  
SPALLA  
ARTICOLAZIONE TEMPOROMANDIBOLARE  
REVISIONE COMPLESSIVA  
TESSUTI MOLLI EXTRARTICOLARI**

5-7 luglio  
6-8 settembre  
4-6 ottobre

**ECM**  
anno 2024 **50**

Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00),  
Studenti dell'ultimo anno del CdL

**€ 2800** IVA inclusa  
rateizzabile  
(€ 500 all'iscrizione)



**RISPARMIA**  
consulta le **OFFERTE**

## PRESIDENTE E COORDINATORE

**Andrea FOGLIA** Dottore in Fisioterapia, Perfezionato in Fisioterapia applicata allo sport e in Terapia manuale e riabilitazione dei disordini muscoloscheletrici.  
Coordinatore Delegazioni Regionali Fisioterapisti SICSeG (Società Italiana di Chirurgia della Spalla e del Gomito)

## DOCENTI

**Paolo BIZZARRI** Independent Orthopaedic Manual Physical Therapy.  
**Massimo BITOCCHI**  
**Andrea FOGLIA** Dottori in Fisioterapia.  
**Marco PRIMAVERA** Perfezionati in Terapia manuale e riabilitazione dei disordini muscoloscheletrici.  
**Alessandro RUGGERI**  
**Federico SONNATI**  
**Valentina TOSCANO**

**Fabio MANCINI** Odontoiatra

## ASSISTENTI ALLA DIDATTICA

**Marta Rossi** Independent Orthopaedic Manual Physical Therapy.  
Dottore in Fisioterapia

## Filosofia e didattica

La terapia manuale, come branca della medicina moderna, è nata nella prima metà dello scorso secolo in Inghilterra con James Mennell, per svilupparsi poi attraverso figure come Cyriax, Kaltenborn, Grieve, Bienfait, Maitland, McKenzie e Mulligan, solo per citarne alcuni.

Nel corso della sua evoluzione è arrivata a imporsi come modello scientifico internazionale, rappresentando un'area specialistica della fisioterapia indirizzata alla gestione delle problematiche neuro-muscolo-scheletriche, basata su ricerca ed evidenze scientifiche, priva di elementi non giustificati o non ragionevoli e arricchita tramite un aggiornamento costante. L'approccio di questa disciplina non si riduce a un semplice catalogo di tecniche, ma tende a enfatizzare soprattutto la capacità di lettura (o inquadramento) delle problematiche biopsicosociali dei soggetti che si affidano al Dottore in Fisioterapia, cercando di sistematizzare il processo di raccolta anamnestica ed esame funzionale attraverso lo sviluppo del ragionamento clinico, per impostare un profilo prognostico di salute in cui, stabilite le indicazioni ed escluse le controindicazioni alla presa in carico del paziente, siano definiti gli obiettivi, le modalità e i tempi di un progetto terapeutico adeguato e condiviso.

Il corso si propone di fornire una formazione avanzata, di tipo specialistico nel campo dei disordini neuro-muscolo-scheletrici, caratterizzata da una didattica hands-on, indipendente, distante da qualsiasi didattica rigida, autoritaria e poco attenta all'evoluzione delle conoscenze.

**Si rilascia il certificato di  
ESPERTO IN TERAPIA MANUALE E IN RIABILITAZIONE NEUROMUSCOLOSCHLETRICA**

## MODULO 1 – CONCETTI GENERALI – CAVIGLIA E PIEDE

**5 aprile 2024- h. 9.00-18.00 – A. Foglia**

- Introduzione – Presentazione del corso
- Valutazione funzionale in riabilitazione: impossibile senza
- Esame fisico in terapia manuale: una road map per procedere in sicurezza
- Quali test clinici usare in riabilitazione? Come selezionarli?
- Terapia manuale: concetti essenziali e principi di base
- Caviglia: presentazioni cliniche tipiche
- Caviglia: elementi essenziali di anatomia e fisiologia articolare

**6 aprile 2024 – h. 9.00-18.00 – A. Foglia – A. Ruggeri**

### ESERCITAZIONI PRATICHE

- Caviglia: esame fisico e terapia manuale
- Complesso piede: presentazioni cliniche tipiche
- Complesso piede: elementi essenziali di anatomia e fisiologia articolare

**7 aprile 2024- h. 8.30-17.00 – A. Ruggeri**

### ESERCITAZIONI PRATICHE

- Complesso piede: esame fisico e terapia manuale
- Educational clinical case study: caviglia e piede

## MODULO 2 – GINOCCHIO E ANCA

**3 maggio 2024 – h. 9.00-18.00 – A. Foglia**

- Ginocchio: presentazioni cliniche tipiche
- Ginocchio: elementi essenziali di anatomia e fisiologia articolare

### ESERCITAZIONI PRATICHE

- Ginocchio: esame fisico e terapia manuale

**4 maggio 2024 – h. 9.00-18.00 – A. Foglia – M. Bitocchi**

### ESERCITAZIONI PRATICHE

- Ginocchio: terapia manuale
- Anca: presentazioni cliniche tipiche, elementi essenziali di anatomia e fisiologia articolare

### ESERCITAZIONI PRATICHE

- Anca: esame fisico

**5 maggio 2024 – h. 8.30-17.00 – M. Bitocchi**

### ESERCITAZIONI PRATICHE

- Anca: terapia manuale
- Elementi di epidemiologia e statistica medica
- Educational clinical case study: anca

## MODULO 3 – SACROILIACA E RACHIDE LOMBARE

**24 maggio 2024 – h. 9.00-18.00 – A. Ruggeri – V. Toscano**

- Sacroiliaca: presentazioni cliniche tipiche
- Sacroiliaca: elementi essenziali di anatomia e fisiologia articolare

### ESERCITAZIONI PRATICHE

- Sacroiliaca: esame fisico e terapia manuale
- Educational clinical case study: sacroiliaca

**25 maggio 2024 – h. 9.00-18.00 – A. Ruggeri – V. Toscano**

- Rachide lombare: presentazioni cliniche tipiche
- Rachide lombare: elementi essenziali di anatomia e fisiologia articolare

### ESERCITAZIONI PRATICHE

- Rachide lombare: esame fisico e terapia manuale

**26 maggio 2024- h. 8.30-17.00 – A. Ruggeri – V. Toscano**

### ESERCITAZIONI PRATICHE

- Rachide lombare: terapia manuale
- Educational clinical case study: rachide lombare

## MODULO 4 – RACHIDE DORSALE – GABBIA TORACICA E RACHIDE CERVICALE

**14 giugno 2024 – h. 9.00-18.00 – M. Primavera – P. Bizzarri**

- Rachide dorsale: presentazioni cliniche tipiche
- Rachide dorsale: elementi essenziali di anatomia e fisiologia articolare

### ESERCITAZIONI PRATICHE

- Rachide dorsale: esame fisico e terapia manuale
- Coste: terapia manuale

**15 giugno 2024- h. 9.00-18.00 – M. Primavera – P. Bizzarri**

- Rachide cervicale: presentazioni cliniche tipiche
- Rachide cervicale: elementi essenziali di anatomia e fisiologia articolare

### ESERCITAZIONI PRATICHE

- Rachide cervicale: esame fisico e terapia manuale

**16 giugno 2024- h. 8.30-17.00 – M. Primavera – P. Bizzarri**

### ESERCITAZIONI PRATICHE

- Rachide cervicale: terapia manuale
- Educational clinical case study: rachide cervicale e rachide dorsale

## MODULO 5 – POLSO-MANO, GOMITO

**5 luglio 2024 – h. 9.00-18.00 – M. Bitocchi**

- Gomito: presentazioni cliniche tipiche
- Gomito: elementi essenziali di anatomia e fisiologia articolare

### ESERCITAZIONI PRATICHE

- Gomito: esame fisico e terapia manuale

**6 luglio 2024- h. 9.00-18.00- M. Bitocchi**

- Educational clinical case study: gomito
- Come navigare sul web alla ricerca dell'informazione biomedica
- Polso: presentazioni cliniche tipiche, elementi essenziali di anatomia e fisiologia articolare
- Mano: presentazioni cliniche tipiche, elementi essenziali di anatomia e fisiologia articolare

### ESERCITAZIONI PRATICHE

- Complesso polso-mano: esame fisico e terapia manuale
- Educational clinical case study: polso-mano

**7 luglio 2024 – h. 8.30-17.00 –A. Ruggeri**

- Revisione rapida delle tecniche di trattamento – regione lombo-pelvica e cervico-dorsale
- Tessuti molli extrarticolari: presentazioni cliniche tipiche – arto superiore

### ESERCITAZIONI PRATICHE

- Tessuti molli extrarticolari: tecniche di trattamento
- Educational clinical case study: dolore laterale di gomito

## MODULO 6 – SPALLA

**6 settembre 2024- h. 9.00-18.00 – A. Foglia – F. Sonnati**

- Spalla: presentazioni cliniche tipiche
- Spalla: elementi essenziali di anatomia e fisiologia articolare

**7 settembre 2024- h. 9.00-18.00 – A. Foglia – F. Sonnati**

### ESERCITAZIONI PRATICHE

- Spalla: esame fisico e terapia manuale
- Educational clinical case study: spalla

**8 settembre 2024- h. 8.30-17.00 – A. Foglia – F. Sonnati**

### ESERCITAZIONI PRATICHE

- Spalla: terapia manuale
- Proposte di esercizio terapeutico (razionale del trattamento)

### ESERCITAZIONI PRATICHE

- Proposte di esercizio terapeutico

## MODULO 7 – ARTICOLAZIONE TEMPOROMANDIBOLARE REVISIONE COMPLESSIVA TESSUTI MOLLI EXTRARTICOLARI

**4 ottobre 2024- h. 9.00-18.00 -F. Mancini**

- Articolazione temporomandibolare: conoscenze essenziali di anatomia e fisiologia articolare
- Articolazione temporomandibolare: presentazioni cliniche e esame fisico

**5 ottobre 2024- h. 9.00-18.00 -M. Primavera**

### ESERCITAZIONI PRATICHE

- Articolazione temporomandibolare: terapia manuale

**6 ottobre 2024- h. 8.30-17.00 – A. Foglia**

- Revisione rapida delle tecniche di trattamento – complesso spalla
- Tessuti molli extrarticolari: presentazioni cliniche tipiche – arto inferiore

### ESERCITAZIONI PRATICHE

- Tessuti molli extrarticolari: tecniche di trattamento
- Educational clinical case study: tendinopatie dell'arto inferiore

Valutazione ECM