

# FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE RESPIRATORIA

## UN APPROCCIO CONCRETO ALLA DISOSTRUZIONE E ALL'ALLENAMENTO DEL PAZIENTE

**MILANO** 27-29 settembre 2024

### DOCENTI

**Giuseppe GAUDIELLO** Dottore in Fisioterapia, Milano

**Marta LAZZERI** Dottore in Fisioterapia, ASST GOM Niguarda, Presidente ARIR, Milano

**24 ECM**

Medici (fisiatria, MMG, malattie apparato respiratorio),  
Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00), Massofisioterapisti  
iscritti all'elenco speciale, Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 600 IVA inclusa



**RISPARMIA - consulta le OFFERTE**



La Fisioterapia si occupa principalmente del ripristino, sviluppo e mantenimento della capacità funzionale di un individuo. Essa dovrebbe essere offerta a tutti i pazienti con problematiche respiratorie, con l'obiettivo di gestire la dispnea e controllare i sintomi, mantenere e migliorare la mobilità e la funzione oltre che migliorare e/o supportare la disostruzione bronchiale e la tosse. Così definita, la Fisioterapia Respiratoria diventa parte di un intervento multidisciplinare globale, evidence-based, che prende il nome di Riabilitazione Respiratoria (ERS/ATS Statement, 2013). Questa si propone di ridurre i sintomi, ottimizzare lo stato funzionale, aumentare la partecipazione e ridurre i costi sanitari stabilizzando o riducendo gli effetti sistemici delle patologie respiratorie. Il corso ha l'obiettivo di formare i partecipanti sulle nozioni chiave per la gestione della fisioterapia respiratoria e dell'esercizio fisico nei soggetti con patologie respiratorie. Gli argomenti saranno affrontati tramite lezioni frontali ed esercizi di simulazione clinica in cui i docenti interagiranno con i partecipanti guidandoli al raggiungimento degli obiettivi proposti.

### Obiettivi

- Conoscere gli ambiti di intervento della Fisioterapia e Riabilitazione Respiratoria
- Apprendere gli elementi indispensabili per la valutazione e il trattamento dei pazienti con ingombro bronchiale
- Acquisire i concetti fondamentali per il ricondizionamento all'esercizio fisico in presenza di patologia polmonare

## PROGRAMMA

### Prima giornata - h. 9.00-18.00

- Ambiti di intervento e competenze del Fisioterapista
- Valutazione fisioterapica del paziente con sintomatologia cardiorespiratoria

#### SESSIONE INTERATTIVA

- Inquadramento del paziente con problemi respiratori
- Casi clinici guidati in tema di valutazione fisioterapica del paziente cardiorespiratorio utilizzando il Problem Oriented Medical Record (POMR)
- Dimostrazione pratica sui dispositivi per la somministrazione di ossigenoterapia, terapia inalatoria e umidificazione

### Seconda giornata - h. 9.00-18.00

- Principi d'azione e tecniche per la fisioterapia respiratoria

#### SESSIONE INTERATTIVA

- Dimostrazione pratica sui dispositivi per la fisioterapia respiratoria
- Casi clinici in tema di fisioterapia respiratoria

### Terza giornata - h. 9.00-18.00

- Misure di outcome in fisioterapia respiratoria
- Il decondizionamento fisico dei pazienti affetti da malattie respiratorie croniche
- Valutazione funzionale dello sforzo
- Principi e modalità dell'allenamento

#### SESSIONE INTERATTIVA

- Casi clinici guidati in tema di riallenamento allo sforzo
- Dimostrazione sull'esecuzione di test da campo per la valutazione funzionale dello sforzo
- Impostazione e verifica di un programma di riallenamento allo sforzo

Valutazione ECM

### Casi clinici guidati

### Dimostrazioni pratiche su dispositivi