

CORSO AVANZATO

STIMOLAZIONE ELETTRICA E BIOFEEDBACK IN RIEDUCAZIONE PERINEALE

MILANO 7 giugno 2024

DOCENTI

Gianfranco LAMBERTI Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione, Piacenza
Donatella GIRAUDO Dottore in Fisioterapia, Milano

8 ECM

Medici (fisiatria, MMG, ginecologia, urologia, sport, neurologia),
 Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00), Infermieri,
 Ostetriche, Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale,
 Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 250 IVA inclusa  **RISPARMIA - consulta le OFFERTE**

La stimolazione elettrica può essere utilizzata nelle disfunzioni del pavimento pelvico con un obiettivo di neurostimolazione o con un obiettivo di neuromodulazione. Nel primo caso la stimolazione di fibre efferenti ha come effetto prevalente la contrazione dei muscoli pelvi-perineali, nel secondo caso la stimolazione di fibre afferenti può determinare effetti in grado di influenzare il sistema nervoso centrale con conseguenze positive sulla iperattività vescicale e sul dolore. A tutt'oggi non esiste una incontrovertibile certezza sulla efficacia della stimolazione elettrica, in particolare per i diversi protocolli che sono stati utilizzati.

Obiettivo

Obiettivo del corso è quello di fornire una panoramica sui diversi protocolli e sui diversi parametri utilizzati in letteratura, evidenziando, sulla base delle conoscenze neurofisiologiche, le migliori strategie di buona pratica clinica. Verranno presi in considerazione i metodi di stimolazione per via vaginale, anale e con elettrodi di superficie; attraverso la parte pratica fra i partecipanti (esclusivamente con elettrodi di superficie non in area perineale) si potranno conoscere gli effetti dei tipi di corrente. Verranno analizzate le diverse sonde vaginali e anali disponibili sul mercato e gli elettrodi di superficie di diverse dimensioni. Verrà dedicato ampio spazio all'apprendimento delle tecniche di stimolazione del nervo tibiale posteriore, sia con elettrodo ad ago sia con elettrodi di superficie (PTNS e TTNS), anche in questo caso con una parte pratica fra partecipanti.

PROGRAMMA

Un giorno - h. 9.00-18.00

G. Lamberti

Considerazioni anatomiche del complesso perineo-sfinteriale: la vascolarizzazione del nervo in caso di compressione e gli effetti meccanici della compressione del nervo.

- le lesioni del nervo pudendo
- le lesioni nervose periferiche
- le lesioni muscolari: le diverse fibre muscolari
- l'elettroterapia eccitomotoria: i parametri generali
- le denervazioni parziali.

Le correnti in perineologia: considerazioni elettrofisiologiche, tipi diversi di corrente, modalità di applicazione

D. Girardo

Il biofeedback elettromiografico

- nel preparto • nel post-parto
- nell'ipertono
- nell'ipotono
- nelle dissinergie addomino-perineali
- nel corretto reclutamento dei retti addominali

G. Lamberti

Il biofeedback manometrico

- nei disturbi della sensibilità rettale

G. Lamberti - D. Girardo

Applicazioni in clinica

Applicazioni in uroginecologia:

- protocolli per l'incontinenza urinaria da sforzo e da urgenza
- la FES nel dopo-parto
- diversi tipi di sonde e quelle da preferire in patologie specifiche uroginecologiche

Applicazioni in colonproctologia

- protocolli per l'incontinenza fecale da lesione sfinterica e da deficit della sensibilità
- diversi tipi di sonde e quelle da preferire in patologie specifiche retto anali nella donna e nell'uomo.

Protocolli per la stipsi: le correnti interferenziali

La TENS nel dolore pelvico cronico

La PTNS e la TTNS.

Discussione di casi clinici reali con anamnesi registrate e filmati delle valutazioni

Valutazione ECM

SESSIONE PRATICA TRA PARTECIPANTI
Verranno eseguite prove pratiche di utilizzo della corrente con simulazioni tra i partecipanti con elettrodi di superficie non in area perineale.

È necessario possedere le conoscenze di base sulla valutazione e riabilitazione pelvi-perineale