

# REFLESSOLOGIA PLANTARE

MILANO 20-23 febbraio 2025

## DOCENTE

Antonio MAGLIO Reflessologo, Milano

32 ECM

Medici, Fisioterapisti, Osteopati, Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Massofisioterapisti, Podologi, MCB, Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 700 IVA inclusa



**RISPARMIA - consulta le OFFERTE**



La riflessologia plantare è una medicina naturale che già 5000 anni fa era praticata a scopo diagnostico e terapeutico in quasi tutti i continenti e, particolarmente, nella cultura cinese. Si tratta di una tecnica – sempre più diffusa e apprezzata – che si basa sui punti riflessi situati nel piede che, se stimolati, inviano a specifici distretti del corpo degli impulsi positivi in quanto riequilibranti e regolatori dei meccanismi interni.

## Obiettivi

- Introduzione alla riflessologia plantare
- Apprendimento delle mappe dei punti riflessi situati nel piede
- Apprendimento dei metodi di localizzazione dei vari punti
- Acquisizione delle tecniche manuali di riflessologia per il trattamento delle patologie dei diversi organi e apparati

## PROGRAMMA

Quattro giorni - h. 9.00-18.00

- Cenni storici sulla riflessologia "dagli antichi Egizi al dott. W. Fitzgerald"
- Anatomia del piede. Divisione e mappatura delle zone del piede
- Metodologia del trattamento e criterio di identificazione della tecnica zonale del piede
- Apparato muscoloscheletrico
- Apparato respiratorio
- Apparato cardiocircolatorio
- Apparato genitourinario
- Accenni di anatomia e comparazione con le zone del piede
- Criteri e tecnica del massaggio plantare, considerazioni fisiologiche e dimostrazione di trattamento a favore delle problematiche degli apparati in oggetto

### ESERCITAZIONI PRATICHE sugli apparati trattati

- Ripasso degli apparati in programma e discussione di casi clinici
- Indicazioni e controindicazioni della tecnica: intensità, frequenza, durata
- Apparato linfatico
- Apparato digerente, fegato, cistifellea, pancreas
- Accenni di anatomia e comparazione con le zone del piede
- Criteri e tecnica del massaggio plantare, considerazioni fisiologiche e dimostrazione di trattamento a favore delle problematiche degli apparati in oggetto

### ESERCITAZIONI PRATICHE sugli apparati trattati

- Ripasso degli apparati in programma e discussione di casi clinici
- Indicazioni e controindicazioni della tecnica: intensità, frequenza, durata
- Organi di senso
- Sistema nervoso: cervello, cervelletto; punti sciatici inferiore e superiore, plesso solare
- Apparato endocrino
- Accenni di anatomia e comparazione con le zone del piede
- Criteri e tecnica del massaggio plantare, considerazioni fisiologiche e dimostrazione di trattamento a favore delle problematiche degli apparati in oggetto

### ESERCITAZIONI PRATICHE sugli apparati trattati

- Ripasso degli apparati in programma e discussione di eventuali casi clinici
  - Indicazioni e controindicazioni della tecnica: intensità, frequenza, durata
- Valutazione ECM

**Si consiglia abbigliamento idoneo allo svolgimento delle parti pratiche tra partecipanti**