

ECOGRAFIA MUSCOLO-SCHELETRICA IN FISIOTERAPIA



3 MODULI - 6 GIORNATE - 42 ORE

MILANO 2024

MODULO 1 24-25 febbraio 2024

MODULO 2 13-14 aprile 2024

MODULO 3 4-5 maggio 2024

ECM
anno 2024 42 Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00)

€ 1950 IVA inclusa
rateizzabile (€ 500 all'iscrizione)



RISPARMIA
consulta le OFFERTE

La costante evoluzione della figura del fisioterapista, sempre più evidence-based, rende la palpazione una metodica ormai non più attendibile per l'elaborazione di una accurata valutazione clinica. È pertanto necessaria l'integrazione di una metodica alternativa, più affidabile, sensibile, specifica.

Il corso è rivolto ai riabilitatori e si propone di fornire le conoscenze necessarie per effettuare la valutazione clinica riabilitativa con riscontro ecografico delle principali strutture osteo-articolari e muscolo-tendinee degli arti superiore ed inferiore.

Il programma del corso rispetta le linee guida ESSR.

Il corso si prefigge di fornire ai partecipanti gli strumenti necessari per applicare nella pratica clinica quotidiana le conoscenze apprese, dall'esecuzione di test ortopedici dinamici con guida ecografica alla valutazione neurodinamica in real time.

Grazie allo stretto rapporto docente-partecipante (1 docente/tutor ogni 6 partecipanti) la supervisione sarà costante e continua.

I discenti saranno sempre impegnati, come operatori o pazienti, in virtù del fatto che verrà garantita la presenza di 1 ecografo ogni 2 corsisti.

Il corso non ha come obiettivo l'insegnamento di contenuti atti all'esecuzione di diagnosi ecografica.

Obiettivi

- Apprendimento dell'utilizzo e settaggio delle funzioni base dell'ecografo
- Apprendimento dell'anatomia ecografica di spalla, gomito, polso, anca, ginocchio, caviglia e piede
- Apprendimento dell'esecuzione di test clinici dinamici con guida ecografica.

RESPONSABILE SCIENTIFICO E DOCENTE

Francesco MANNELLA Dottore in Fisioterapia, MSK Sonographer UK, Ferrara

TUTOR

Gino FRANCOLINI Dottore in Fisioterapia, Osteopata, Junior trainer Ecografia MSK, Milano

Daniilo SINIGAGLIA Dottore in Fisioterapia, Osteopata, junior trainer Ecografia MSK, Monza

1 ECOGrafo OGNI 2 PARTECIPANTI
1 DOCENTE/TUTOR OGNI 6 PARTECIPANTI
90% DI PARTE PRATICA

MODULO 1

Prima giornata - h. 9.00-17.00

- Introduzione all'eco MSK
- Utilizzo dell'apparecchio ecografico

SPALLA

- Solco bicipitale
- Capo lungo del bicipite brachiale e sua giunzione miotendinea
- Test dinamico per instabilità
- Tendine sottoscapolare e sua giunzione miotendinea
- Cartilagine articolare e trochine
- Processo coracoide, legamenti coraco-omeroale e coraco-acromiale
- Articolazione acromion-claveare
- Legamento acromion-claveare
- Test dinamico per instabilità
- Tendine sovraspinoso e sua giunzione miotendinea
- Cartilagine articolare e trochite
- Borsa sub-acromiale
- Test dinamico per impingement sub-acromiale
- Tendine infrapinato e piccolo rotondo e loro giunzione miotendinea
- Cartilagine articolare
- Recesso articolare posteriore
- Labbro glenoideo posteriore
- Test dinamico di instabilità gleno-omeroale
- Ripasso

Seconda giornata - h. 9.00-17.00

GOMITO

- Articolazione omero-ulnare, recesso articolare anteriore, fossa coronoidea, tessuto adiposo anteriore
- Articolazione omero-radiale, recesso articolare anteriore, fossa radiale, tessuto adiposo anteriore
- Brachial corner
 - Muscolo brachiale, arteria brachiale, nervo mediano, tendine distale del bicipite brachiale, borsa bicipito-radiale
- Radial corner
 - Muscolo brachioradiale, nervo radiale, arteria radiale ricorrente, condilo omerale laterale e testa radiale, legamento collaterale radiale, legamento anulare, complesso estensore comune delle dita, muscolo supinatore
- Medial corner
 - Muscolo pronatore, condilo omerale mediale e processo coronoideo ulnare, legamento collaterale ulnare, complesso flessore comune delle dita
- Olecranon
- Fossa olecranica, tessuto adiposo posteriore,
- Borsa olecranica
- Tripite brachiale
- Tunnel cubitale e nervo ulnare
- Test dinamico per la lussazione del nervo ulnare
- Ripasso

MODULO 2

Terza giornata - h. 9.00-17.00

POLSO

- Articolazione radio-ulnare distale e relativo recesso
- Tubercolo del Lister
- Retinacolo degli estensori
- 6 compartimenti dorsali dei tendini estensori
- Legamento scafo-lunato
- Stress dinamico per il legamento scafo-lunato
- Articolazione radio-carpica e medio-carpica e relativi recessi
- Tunnel carpale (prossimale e distale)
 - ossa, nervo mediano, tendini dei flessori superficiali e profondi, tendine flessore lungo del pollice, tendine flessore radiale del carpo
- Tunnel ulnare
- Osso pisiforme, legamento carpale palmare, arteria e nervo ulnare
- Ripasso

Quarta giornata - h. 9.00-17.00

ANCA

- Aspetto ventrale
 - Acetabolo
 - Testa e collo del femore
 - Recesso anteriore
 - Capsula articolare e labbro articolare
 - Muscolo e tendine ileopsoas
 - Borsa ileopsoas
 - SIAS e SIAI
 - Tendini e muscoli tensore della fascia lata e sartorio
 - Tendine e muscolo del retto femorale (diretto e indiretto)
 - Legamento inguinale
 - Fasciolo neurovascolare (vena, arteria, nervo femorale)
- Aspetto mediale
 - Osso pubico
 - Tendine comune degli adduttori
 - Muscoli adduttore lungo, breve e grande
- Aspetto laterale
 - Grande trocantere
 - Bandelletta ileotibiale
 - Muscoli e tendini di gluteo piccolo, medio e grande
 - Borse trocanteriche
- Aspetto posteriore
 - Tuberosità ischiatica
 - Tendine congiunto bicipite femorale-semi-tendinoso
 - Tendine del semimembranoso
 - Nervo sciaticco
- Ripasso

MODULO 3

Quinta giornata - h. 9.00-17.00

GINOCCHIO

- Aspetto ventrale
 - Recessi sovrarotuleo e pararotuleo - Rotula
 - Diafisi femorale - Cartilagine ialina femorale
 - Capsula articolare - Tessuto adiposo sovrarotuleo e prefemorale - Tessuto adiposo di Hoffa - Tendini quadricipitale e rotuleo - Ventrini muscolari di vasto intermedio, laterale, mediale e retto femorale
 - Retinacoli mediale e laterale
- Aspetto mediale
 - Condilo femorale mediale e epicondilo mediale tibiale - Legamento collaterale mediale superficiale e profondo - Menisco mediale - Tubercolo adduttore - Retinacolo mediale
 - Legamento patello-femorale mediale
 - Pes anserinus - Test di stress dinamico in valgo
- Aspetto laterale
 - Condilo femorale laterale e testa del perone
 - Legamento collaterale laterale e tendine del bicipite femorale (conjoint tendon)
 - Menisco laterale - Solco e tendine del popliteo
 - Tubercolo di Gerdy e inserzione della bandelletta ileotibiale - Articolazione tibio-peroneale prossimale - Nervo peroneo comune - Fabella
- Aspetto posteriore
 - Condili femorale mediale e laterale
 - Cartilagine ialina - Capsula articolare
 - Ventre muscolari e tendine di gracile, sartorio, semi-muscoli, bicipite femorale (capo lungo e breve), gastrocnemio mediale e laterale
 - Borsa gastrocnemio-semimembranoso
- Ripasso

Sesta giornata - h. 9.00-17.00

CAVIGLIA E PIEDE

- Aspetto ventrale
 - Recesso tibio-astragalico anteriore e relativo tessuto adiposo - Collo e troclea astragalica e cartilagine ialina - Capsula articolare
 - Tendine tibiale anteriore - Tendine estensore lungo dell'alluce - Tendine estensore lungo delle dita - Retinacoli superficiale e profondo degli estensori
 - Arteria pedidia dorsale e nervo peroneo profondo
- Aspetto mediale
 - Tunnel tarsale - Malleolo mediale, calcagno, astragalo e subentaculum tali
 - Retinacolo dei flessori - Tendine tibiale posteriore - Tendine flessore lungo delle dita
 - Tendine flessore lungo dell'alluce - Arteria e nervo tibiale posteriore - Legamento deltoideo superficiale e profondo
- Aspetto laterale
 - Diafisi peroneale e malleolo laterale - Astragalo
 - Calcagno con tubercolo dei peronieri
 - Articolazione tibio-astragalica e sotto-astragalica - Base del V metatarso
 - Tendine del peroneo breve e lungo
 - Legamenti peroneo-astragalico anteriore
 - Legamento tibio-peroneale anteriore
 - Legamento peroneo-calcaneare
- Aspetto posteriore:
 - Calcagno e malleolo tibiale posteriore
 - Articolazione sottoastragalica, recesso articolare e tessuto adiposo di Kager
 - Borsa retrocalcaneare profonda e superficiale
 - Muscolo soleo - Muscolo flessore lungo dell'alluce - Gastrocnemio mediale e laterale
 - Fascia plantare - Muscolo flessore breve delle dita
- Ripasso

Valutazione ECM