

# GINOCCHIO: LAST UPDATE

## TERAPIA MANUALE, ESERCIZIO TERAPEUTICO, ALTRE PROCEDURE

**MILANO** 25-26 maggio 2024

### DOCENTE

**Alice PANIZZOLO**

Dottore in Fisioterapia, perfezionata in Fisioterapia Muscoloscheletrica-Terapia Manuale ed Esercizio Terapeutico, Milano

**Veronica BASSI**

Dottore in Fisioterapia, perfezionata in Fisioterapia Muscoloscheletrica-Terapia Manuale ed Esercizio Terapeutico, Trento

**16 ECM**

Medici (fisiatria, ortopedia, sport, MMG, reumatologia), Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00), Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 440 IVA inclusa



**RISPARMIA - consulta le OFFERTE**



### Obiettivi

- Fornire le più aggiornate e approfondite conoscenze sulla riabilitazione del ginocchio
- Sintetizzare e proporre le più appropriate e rilevanti acquisizioni scientifiche presenti "oggi" in letteratura
- Favorire lo sviluppo delle competenze cliniche individuali, di ragionamento clinico e di gestione dei disordini del distretto "ginocchio"
- Fornire le più efficaci tecniche di terapia manuale
- Insegnare la corretta esecuzione delle tecniche di terapia manuale
- Fornire le più efficaci soluzioni di esercizio terapeutico specifico
- Insegnare la corretta esecuzione e somministrazione dell'esercizio terapeutico

### Peculiarità del corso

- 50% del programma dedicato alle **esercitazioni pratiche**
- Conoscerai **15 tecniche di terapia manuale** essenziali per la tua pratica clinica quotidiana
- Conoscerai **esercizi terapeutici** da applicare subito alla tua pratica clinica quotidiana
- Saranno discussi e approfonditi diversi **case-study** allo scopo di fornire ai discenti **strumenti pratici immediatamente applicabili nella pratica clinica quotidiana**

## PROGRAMMA

### Prima giornata - h. 9.00-18.30

**Elementi essenziali di anatomia, fisiologia e biomeccanica del complesso "ginocchio": ciò che dobbiamo assolutamente sapere**

#### Fisiopatologia delle più comuni patologie del ginocchio:

- Artrosi di ginocchio:
  - cronicità (fase acuta/cronica)
  - strumenti conservativi
  - approccio in esiti di PTG
- Sindrome femoro rotulea
  - l'importanza dell'esercizio terapeutico
- Lesioni muscolari ed accenno alle tendinopatie: cosa c'è da sapere
- LCA e traumi complessi
  - trattamento conservativo e trattamento chirurgico
  - differenze tra le varie proposte di intervento
- la cartella clinica, strumento fondamentale, e l'esame fisico in pratica: come condurlo?

#### Tecniche manuali

- quali tecniche e come applicarle: principi base che dobbiamo assolutamente conoscere

**DIMOSTRAZIONE ED ESERCITAZIONE PRATICA**

### Seconda giornata - h. 8.30-17.00

#### Tecniche manuali

**DIMOSTRAZIONE ED ESERCITAZIONE PRATICA**

#### Tecniche di esercizio

- Concetti essenziali e principi d'applicazione
  - Raccomandazioni per una buona educazione del paziente
- DIMOSTRAZIONE ED ESERCITAZIONE PRATICA**

- Ragionamento clinico: divisione a gruppi ed inizio lettura e comprensione dei casi clinici
- Esercizio a gruppi sui casi clinici: qual è il problema del paziente, quali tecniche manuali e quali esercizi è indicato scegliere
- Conclusioni

Valutazione ECM

**Scopri tutto quello che c'è da sapere e fare**