

DISFUNZIONI DELLA SESSUALITÀ NELLA DONNA

PRESA IN CARICO RIABILITATIVA

MILANO 9-10 novembre 2024

DOCENTE

Guy VALANCOGNE Dottore in Fisioterapia, Lione (FR)

16 ECM

Medici (fisiatria, neurologia, ginecologia, urologia, MMG), Fisioterapisti (titolo equipollente DM 2777/00), Infermieri, Ostetriche, Psicologi, Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 460 IVA inclusa  **RISPARMIA - consulta le OFFERTE**



Le disfunzioni sessuali femminili sono molto frequenti in letteratura, eppure poche pazienti intraprendono un percorso terapeutico. Queste disfunzioni sono diverse: dispareunia, vestibolodinia, vaginismo, e sono accompagnate spesso da riduzione del desiderio e del piacere. Le disfunzioni sessuali femminili coinvolgono non solo l'intimità, ma anche l'autostima: hanno sempre un impatto psicologico e si ripercuotono sulla relazione di coppia. L'identificazione e la presa in carico riabilitativa delle disfunzioni sessuali o del dolore nella donna richiedono una buona conoscenza della fisiologia e della fisiopatologia specifica, ma non sono sufficienti. Al termine di questo corso il partecipante conoscerà le tecniche e i protocolli terapeutici per i disturbi della sessualità nella donna, associando ai trattamenti rieducativi le tecniche comportamentali. Queste ultime hanno una importanza fondamentale per il raggiungimento dei risultati.

Obiettivi della presa in carico riabilitativa

- Recuperare la funzionalità muscolare: efficacia della contrazione, coordinazione, rilassamento, mobilità
- Limitare il peggioramento della sintomatologia riducendo le componenti del dolore, l'ansia e le tensioni muscolari
- Comprendere e intervenire sugli effetti collaterali dei disturbi della sessualità sulla vita quotidiana
- Migliorare la comunicazione all'interno della coppia e aumentare la fiducia e l'autostima del paziente.

PROGRAMMA

Prima giornata - h. 9.00-18.00

Introduzione alla sessuologia

Fisiologia delle reazioni sessuali

- le diverse fasi
- componenti: psicologiche, biologiche, neuroendocrine, muscolari, neurologiche e psico-affettive
- fisiologia dell'orgasmo femminile

Definizioni delle disfunzioni sessuali femminili

- ipotonia e ipertonìa perineale
- dispareunia, vulvodinia, vaginismo
- disturbi del desiderio, disturbi del piacere, disturbi sessuali legati al dolore

Come porre domande alla paziente

- come formulare le risposte alle sue domande
- comprendere le ragioni della consultazione e la richiesta della paziente e della coppia.

Quando il perineo è ipotonico

- conseguenze sessuali del perineo e del pavimento pelvico ipotonici
- esame: valutazione del perineo e del pavimento pelvico
- educazione
- conoscenza e controllo dell'area pelvi-perineale
- tecniche di riabilitazione locali e globali
- trattamento riabilitativo della beanza vulvare

DIMOSTRAZIONE PRATICA

Quando il perineo è ipertonico

- origine non neurologica dell'ipertonìa: dall'equilibrio o dalla postura generale
- valutazione locale e globale
- esame clinico delle tensioni muscolari e del dolore
- protocollo terapeutico per l'ipertonìa perineale:
 - sede del dolore - trattamento dei trigger point - trattamento delle fasce
 - rilassamento muscolare del bacino e degli arti inferiori
 - stretching adattato all'ipertonìa
 - terapia manuale

DIMOSTRAZIONE PRATICA

Seconda giornata - h. 9.00-18.00

Quando il perineo è doloroso

- definizione e fisiopatologia
- valutazione dei diversi problemi
- diagnosi differenziale: vaginismo primario o secondario
 - dispareunie profonde e superficiali
 - vulvodinie: definizioni, fisiopatologia
 - vestibolodinia provocata e non provocata, clitoridodinia
- obiettivi e metodi di trattamento: educazione, farmaci, riabilitazione, psicoterapia
- intervista, valutazione, esame clinico, valutazione sessuologica
- metodi di riabilitazione
- protocolli di riabilitazione: tecniche manuali, tecniche strumentali, Gate control, tecniche di rilassamento
- ipersensibilizzazione: definizione, fisiologia, valutazione, metodi terapeutici
- **Conseguenze sessuali dei sintomi dell'endometriosi**
 - intervista, valutazioni, diagnosi differenziale
 - obiettivi: interesse della riabilitazione e della terapia manuale
 - riabilitazione funzionale: fisioterapia, riabilitazione pelvi-perineale, riabilitazione globale e posturale
 - terapia manuale:
 - ritmo viscerale, addominale o toracico
 - ritmi pelvici
 - ritmo globale: toracico, posturale
 - mobilizzazioni, lavoro sui tessuti, trattamento delle aderenze
 - endometriosi e alimentazione

Valutazione ECM

Dimostrazione pratica con modella

Corso in lingua francese con traduzione in italiano